

2022年  
**7/29** 金  
午前10時～

主催：津田生涯学習市民センター活動委員会

チャレンジ講座

# 腸と健康の楽しい講話

腸のはたらきを知って、健康長寿に！



健康な毎日のための食事・運動・生活習慣  
など、さまざまな健康法をご紹介します！



参加  
無料  
要予約

【講師】千成ヤクルト販売株式会社 栄養管理士 河村さつき

【場所】津田生涯学習市民センター 4Fホール

【日時】2022年7月29日(金) 午前10時～11時30分

【参加費】無料 【対象】成人の方 【定員】50名(先着 要予約)

【申込受付】7月2日(土)午前10時～受付開始

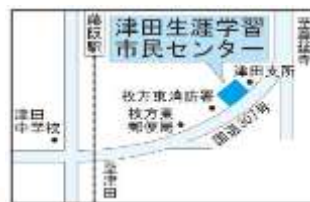
【申込方法】電話、ファクス、センター窓口

※FAXの場合は氏名・TEL・イベント名をご記入下さい

【問い合わせ】枚方市立津田生涯学習市民センター

住所：〒573-0121 枚方市津田北町2-25-3 電話：050-7102-3139 FAX：072-859-6600

記録・広報目的に写真撮影をし、使用する場合がございます。予めご了承ください。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策ご協力のお願い

- ・マスクを着用してください。
- ・発熱(37.5度以上もしくは平熱より1度以上高い場合)、風邪のような症状のある方はご参加いただけません。
- ・当日受付時に検温を行い、発熱(37.5度以上もしくは平熱より1℃以上高い)を確認した場合は入場をお断りします。
- ・その他新型コロナウイルス感染防止の為、施設管理者が定めた事項を遵守し、指示に従って頂くようお願い致します。

お預かりしました個人情報は津田生涯学習市民センターが責任を持って管理し、本イベントの運営以外の目的には使用いたしません。

Copyright 2022 - イラストAC All Rights Reserved. Copyright 2022 - 写真AC All Rights Reserved.