

- みんなの町 枚方市で出来る野菜を知ろう！
- 夏野菜について知ろう！
- 捨てずに使う！  
野菜の皮でお出しをとってみよう！

**6/16 (日)**  
**先着9組18名**

**10:30~13:00**

**野菜ソムリエ直伝！**

# 地元野菜で作る 季節のお料理 ～夏野菜編～

## ～Menu～

- 地元野菜のカラフルサラダ  
ニンジンドレッシング
- まん丸ズッキーニのさば缶バーグ詰め
- エンドウ豆のポタージュスープ
- ミニトマトの炊き込みごはん
- ヨーグルトのプチデザート  
手作りトマトジャム添え



※都合によりメニューを一部変更する場合がございます。  
あらかじめご了承下さい。



講師：野菜ソムリエ  
鳥越 よし子

**お子さまも野菜が大好きに！**  
季節の枚方野菜を使って  
親子で楽しくクッキング！



# ～申し込み～

【場 所】 津田生涯学習市民センター（10時30分～13時）

【参加費】 2,300円（税込み）／組

【対 象】 小学校3年生以上と保護者

【定 員】 9組18名（先着 要予約）

【受 付】 6月1日（土）午前10時～受付開始

※定員に達した後はキャンセル待ちで受け付けます。

【申 込】 電話・ファクス・窓口にて

※FAXの場合は氏名・お子様の学年・TEL・  
講座名をご記入下さい

【問い合わせ】

枚方市立津田生涯学習市民センター

電話：050-7102-3139 FAX：072-859-6600

住所：〒573-0121 枚方市津田北町2-25-3



主催：枚方市立津田生涯学習市民センター

指定管理者 枚方まなびつながりプロジェクト

（大阪ガスビジネスクリエイト株式会社）